

Corona

Sicherheits- und Hygieneregeln

Lieber Yogi,

schön, dass du da bist. Bitte lies dir die folgenden Sicherheits- und Hygieneregeln aufmerksam durch und beachte sie während deines Besuchs zur Sicherheit aller:

Anmeldung und Bezahlung über Eversports ist vor dem Kurs erforderlich. Bitte melde dich aus Fairnessgründen nur an, wenn du sicher weißt, dass du auch kommen kannst.

Eigene Yogautensilien sind mitzubringen, insbesondere Matten; evt. Decken, Blöcke (Mattenreinigungsspray wird zur Verfügung gestellt).

Die Umkleiden sind geschlossen.

Reinigung von Händen beim Reinkommen.

Mindestabstandsregel von 1,5 Metern zwischen Personen ist einzuhalten. Beachte auch Mattenmarkierungen im Kursraum.

Mund-Nasen-Bedeckung ist zu tragen beim Ein- und Ausgehen, beim Gang zu den Sanitäranlagen, nicht auf deiner Matte.

Max. Teilnehmerzahl von 18 Personen pro Kurs (alternativ bieten wir weiter Online Kurse an)

Ausgeschlossen von allen Kursen sind:

Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
und

Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und
respiratorischen Symptomen jeder Schwere