

Hygieneschutzkonzept

für das Yogacenter Glücksbringer



Stand: 04.04.2022

Corona

- Ab 04.03.22 entfallen Test- und Maskenpflicht. Das Einhalten des 1,5m Abstandes zum nächsten wird empfohlen. Unser online Angebot läuft weiter. Wir empfehlen weiterhin, dass du dich zum Kurs vorab online anmeldest.
- Anmeldung und Bezahlung über Fitogram ist vor dem Kurs empfehlenswert.
- Eigene Yogautensilien wie Matten, Blöcke und Decken sind nach Möglichkeit mitzubringen oder können vor Ort geliehen werden und sind nach Gebrauch zu desinfizieren (Mattenreinigungsspray wird zur Verfügung gestellt).
- Reinigung von Händen beim Reinkommen.
- Mindestabstandsregel von 1,5 Metern zwischen Personen ist nach Möglichkeit empfohlen.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten des Yogacenters und die Teilnahme an den Kursen untersagt.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen ausreichend Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreanlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden vor und nach jeder Stunde desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.
- Wo es möglich ist, bestehen unsere Trainingsgruppen aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat wo es möglich ist feste Trainingsgruppen.
- Verpflegung sowie Getränke werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Sämtliche Veranstaltungen werden dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.
- Durch digitale Voranmeldung ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt.
- Unsere Indoor-Sportstätten werden alle 20 Minuten für ca. 3-5 Minuten gelüftet. Zwischen einzelnen Einheiten werden die Pausenzeiten so geregelt, dass ein ausreichender Frischluftaustausch gewährleistet wird.

Ort, Datum

Unterschrift: Martin Lange